

OP MARCUS AURELIUS II

Wanneer je pijn lijdt vanwege een buiten jezelf liggende oorzaak, is het niet deze oorzaak die jou verontrust maar je gedachtegang hierover. Daarmee is het binnen jouw macht om de pijn meteen weg te vagen. Maar als iets pijn iets is wat uit je eigen gestel voortkomt, wie zal jou dan verhinderen om je oordeel daarover te wijzigen? Dus voel je niet aangedaan door pijn want de oorzaak daarvan komt niet uit jou voort. Zelfs in de hoogste nood als de dood jou wordt aangedaan, weet de wijze man in een geest van goede wil uit dit leven te vertrekken.